



Schnupperseminar Reiten und Qi Gong



Termin: Samstag, 24.05.2025 von 14:00-17:00 Uhr

Qi ist der Begriff für die alles durchdringende und verbindende Lebensenergie und Gong bedeutet Arbeit. Wir arbeiten also mit unserer Lebensenergie. Beim Qi Gong handelt es sich um die Lehren von der „Harmonie zwischen den Gegensätzen“. Das Ziel ist, Körper, Geist und Seele durch sanfte und fließende Bewegungsübungen ins Gleichgewicht zu bringen.

Es ist erstaunlich, wie viele Gemeinsamkeiten das Reiten und die traditionelle chinesische Bewegungskunst haben: die Aufrichtung der Wirbelsäule, fester Stand, Beweglichkeit und gute Spannung im Becken, Deutlichkeit, Effizienz in den Bewegungen und Vieles mehr.

Die Beschäftigung mit dem Qi Gong kann ein interessanter Weg sein, noch einmal „zumindest scheinbar“, von einer anderen Seite auf das Reiten zu schauen und so noch größerer Klarheit, Sanftheit und ein immer harmonischeres Miteinander von Pferd und Reiter zu erreichen.

Seminarleiterin: Ute Dybowski
Heilpraktikerin (chinesische Medizin, Akupunktur)
Qi Gong Trainerin

Organisator: Ursula Heinz
Handy-Nr.: 0172/5727326
Ursel.he@outlook.de

Ort: Hestaheilsahof
Augustin-Wibbelt-Straße 1
46242 Bottrop-Fuhlenbrock

Der Kurs findet draußen statt. Bitte dem Wetter angepasste Kleidung und Sportschuhe mitbringen. Für die Übungen am Pferd können keine eigenen Pferde mitgebracht werden, hierfür werden Pferde vor Ort gestellt. Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Kosten:
Mitglieder des FRV Ruhrpott-Reiter e.V. 30,00 €
Nichtmitglieder 35,00 €

Der Verein haftet nur für Schäden, für die er versichert ist. Mitglieder sind im Rahmen der Sporthilfe über den Landessportbund versichert. Nichtmitgliedern wird empfohlen eine Zusatzversicherung abzuschließen.

Der Kurs ist auf 16 Teilnehmer begrenzt. Anmeldung gilt nach Zahlungseingang. Mit der Anmeldung ist die Kursgebühr auf das Konto des FRV Ruhrpott-Reiter e.V. zu überweisen. IBAN:DE73350500000233000405, BIC DUISDE33XXX

Kennwort: Qi Gong

www.ruhrpott-reiter.de



Anmeldung zum Schnupperkurs Qi Gong für Reiter



Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mitglieder FRV Ruhrpott-Reiter: ja nein

Hiermit melde ich mich verbindlich zum o. g. Kurs am Samstag, 24.05.2025 von 14.00-17.00Uhr an.

Von den Teilnahmebedingungen habe ich Kenntnis genommen. Fotos von mir können veröffentlicht werden, wenn ich dies nicht ausdrücklich schriftlich widerrufe.

Die Seminargebühr von € _____ überweise ich auf das Vereinskonto:

IBAN:DE73350500000233000405, BIC DUISDE33XXX

Kennwort Qi Gong

Mir ist bekannt, dass die Anmeldung erst mit Zahlungseingang gültig ist.

Ort/Datum _____

Unterschrift _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter _____

Anmeldung an: Ursula Heinz, August-Wibbelt-Str. 1, 46242 Bottrop

Informationen: ursel.he@outlook.de Handy: 0172 5727326

www.ruhrpott-reiter.de